

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБУ СШ г. Амурска
К.Ф. Бакшеев
«16» сентября 2024 г.



Отделение, вид спорта, ФИО тренера-преподавателя	Группа, кол-во часов	День недели, время и место занятий				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОТДЕЛЕНИЕ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА						
Пантюхин С.С. Футбол (40 ч.)	ГНП-1 (8 ч.)	08.30-10.00 (2 ч.)	08.30-10.00 (2 ч.)	08.30-10.00 (2 ч.)	08.30-10.00 (2 ч.)	08.30-10.00 (2 ч.)
	УТГ-2 (14 ч.)	10.00-12.15 (3 ч.)	10.00-12.15 (3 ч.)	10.00-11.30 (3 ч.)	10.00-12.15 (3 ч.)	10.00-12.15 (3 ч.)
	УТГ-5 (18 ч.)	18.00-20.15 (3 ч.)	15.45-18.00 (3 ч.)	18.00-20.15 (3 ч.) тр.зал ОФП	18.00-20.15 (3 ч.)	16.45-19.00 (3 ч.)
Быстров Ю.В. Футбол (41 ч.)	СОГ (6 ч.)	15.15-16.45 (2 ч.) 9 shk.	15.15-16.45 (2 ч.) 9 shk.	13.00-14.30 (2 ч.) 9 shk.	14.30-16.00 (2 ч.) 9 shk.	
	ГНП-2 (9 ч.)	13.00-15.15 (3 ч.) 9 shk.	13.00-15.15 (3 ч.) 9 shk.		13.00-14.30 (2 ч.) 9 shk.	11.00-12.30 (2 ч.) 9 shk.
	ГНП-3 (10 ч.)	13.30-15.45 (3 ч.)		13.30-15.45 (3 ч.)		13.00-14.30 (2 ч.)
Комиссар О.Л. волейбол (6 ч.)	УТГ-4 (16 ч.)	15.45-18.00 (3 ч.)	18.00-19.30 (2 ч.) тр.зал ОФП	15.45-18.00 (3 ч.)	16.30-18.00 (2 ч.)	14.30-16.45 (3 ч.)
	СОГ (6 ч.)			18.00-19.30 (2 ч.) СОШ №3		12.00-13.30 (2 ч.) СОШ №6
	УТГ-3 (14 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	09.00-10.30 (2 ч.) Зал СШ
Заикин В.С. Спортивный туризм (14 ч.)	ГНП-3 (8 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	
Заикин В.С. Спортивное ориентирование (30 ч.)	ГНП-3 (8 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	

Кадьков Ф.А. Функциональное многоборье (6 ч.)	СОГ (6 ч.)	18.00-19.30 (2 ч.) СШ	18.00-19.30 (2 ч.) СШ	10.00-11.30 (2 ч.) СШ				
	СОГ-1 (6 ч.)	15.00-16.30 (2 ч.) зал с. пл. СШ	15.00-16.30 (2 ч.) зал с. пл. СШ	10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ	10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ			
	СОГ-2 (6 ч.)	18.30-20.00 (2 ч.) Тренажерный зал		10.00-11.30 (2 ч.) Тренажерный зал	16.30-17.00 (2 ч.) Зал борьбы СШ			

Отделение, вид спорта, ФИО тренера- преподавателя	Группа, кол-во часов	День недели, время и место занятий						
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ОТДЕЛЕНИЕ ЛЫЖНЫХ ГОНОК								
Титова М.Н. Лыжные гонки (34 ч.)	ГНП-1 (6 ч.)		10.00-11.30 (2 ч.)		10.00-11.30 (2 ч.)		10.00-11.30 (2 ч.)	
	ГНП-2 (8 ч.)		15.00-16.30 (2 ч.)		15.00-16.30 (2 ч.)		15.00-16.30 (2 ч.)	11.00-12.30 (2 ч.)
	УТГ-1 (14 ч.)		16.30-18.00 (2 ч.)	15.00-17.15 (3 ч.)	16.00-18.15 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	12.30-14.45 (3 ч.)	
	СОГ дарге (6 ч.)			17.15-18.45 (2 ч.)	17.15-18.45 (2 ч.)			09.30-11.00 (2 ч.)
Чипизубов А.А. Лыжные гонки (36 ч.)	СОГ ф.мн. (6 ч.)			14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9	14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9		10.00-11.30 (2 ч.) Стадион СШ	10.00-11.30 (2 ч.)
	ГНП-2 (8 ч.)		14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9		14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9		13.00-14.30 (2 ч.) СОШ №9	11.30-13.00 (2 ч.) Стадион СШ
	ГНП-3 (8 ч.)			16.15-17.45 (2 ч.) Стадион СШ	16.15-17.45 (2 ч.) Стадион СШ	16.15-17.45 (2 ч.) Стадион СШ	14.45-16.15 (2 ч.) Стадион СШ	13.00-14.30 (2 ч.) Стадион СШ
	УТГ-1 (14 ч.)		16.15-18.30 (3 ч.) Стадион СШ	16.15-18.30 (3 ч.) Стадион СШ	17.45-20.00 (3 ч.) Стадион СШ	16.15-18.30 (3 ч.) Стадион СШ	14.30-16.00 (2 ч.) Стадион СШ	14.30-16.00 (2 ч.) Стадион СШ
Бутырин П.С. Лыжные гонки (36 ч.)	СОГ ф.мн. (6 ч.)		16.30-18.00 (2 ч.)	14.30-16.00 (2 ч.)	16.30-18.00 (2 ч.)			
	ГНП-1 (6 ч.)		14.30-16.00 (2 ч.)			14.30-16.00 (2 ч.)	14.30-16.00 (2 ч.)	
	УТГ-1 (14 ч.)		16.30-18.45 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	14.30-16.00 (2 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)	

Фрик Т.И. Лыжные гонки (12 ч.)	СОГ-1 (6 ч.)	16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко	16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко	16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко	15.00-16.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко
	СОГ-2 (6 ч.)	16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко	16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко	16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко	

Отделение, вид спорта, ФИО тренера	Группа, кол-во часов	День недели, время и место занятий				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница

ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАВАНИЯ

Панова В.М. Плавание (42 ч.) Бассейн Дворца спорта СШ	УТГ-1.1 (14 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-16.15 (3 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-16.15 (3 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)
	УТГ-1.2 (14 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	16.15-18.30 (3 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	16.15-18.30 (3 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)
	УТГ-3 (14 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	18.30-20.00 (2 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	18.30-20.00 (2 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-17.45 (1 ч.)
Жукова Е.В. Плавание ОДА (6 ч.) Бассейн при МБОУ СОШ №2	СОГ (6 ч.)		17.00-18.30 (2 ч.)		17.00-18.30 (2 ч.)		17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)
	СОГ-1 (6 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)		14.00-15.30 (2 ч.)			14.00-15.30 (2 ч.)	
	СОГ-2 (6 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)			15.30-17.00 (2 ч.)	
Пуртова О.В. Плавание (18 ч.) Бассейн при МБОУ СОШ №2	СОГ (6 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)
	УТГ-2 (12 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	15.00-16.30 (2 ч.)
	СОГ-1 (6 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)		14.00-15.30 (2 ч.)		14.00-15.30 (2 ч.)		
Орешникова Т.В. Плавание (38 час.) Бассейн при МБОУ СОШ №2	СОГ-2 (6 ч.)		14.00-15.30 (2 ч.)		14.00-15.30 (2 ч.)		14.00-15.30 (2 ч.)	
	ГНП-1 (6 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)	
	ГНП-1 ОДА (6 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)		15.30-17.00 (2 ч.)		
	УТГ-1 (14 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)

Отделение, вид спорта, ФИО тренера- преподавателя	Группа, кол-во часов	День недели, время и место занятий				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
					суббота	воскресенье
ОТДЕЛЕНИЕ ЕДИНОБОРСТВ						
Максимовский Е.С. Бокс (42 ч.) Зал бокса СШ	СОГ (6 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	
	ГНП-1 (6 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	09.30-11.00 (2 ч.)
	ГНП-2 (8 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	
	ГНП-3 (8 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	
	УТГ-2 (14 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)
	ГНП-1 (6 ч.)		14.45-16.15 (2 ч.)	14.45-16.15 (2 ч.)	14.45-16.15 (2 ч.)	14.45-16.15 (2 ч.)
	УТГ-1 (12 ч.)		16.15-18.30 (3 ч.)	16.15-18.30 (3 ч.)	16.15-18.30 (3 ч.)	16.15-18.30 (3 ч.)
	СОГ (6 ч.)		18.30-20.00 (2 ч.)	18.30-20.00 (2 ч.)	18.30-20.00 (2 ч.)	18.30-20.00 (2 ч.)
	СОГ (6 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	
	ГНП-1 (6 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	14.00-15.30 (2 ч.)	
Ушаков Е.П. Пауэрлифтинг (26 ч.) Тренажерный зал СШ	ГНП-2 (9 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	15.30-17.00 (2 ч.)	
	УТГ-1 (14 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	15.30-16.15 (1 ч.)
	УТГ-3 самбо (16 ч.)	17.15-19.30 (3 ч.)	17.30-19.45 (3 ч.)	18.45-19.30 (1 ч.)	15.00-17.15 (3 ч.)	15.00-17.15 (3 ч.)
	СОГ самбо (6 ч.)		16.00-17.30 (2 ч.)	17.15-18.45 (2 ч.)	17.15-18.45 (2 ч.)	
	УТГ-1 с.мнг. (12 ч.)	15.00-17.15 (3 ч.)		15.00-17.15 (3 ч.)	15.00-17.15 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)
	СОГ самбо (6 ч.)		10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	10.00-11.30 (2 ч.)	11.30-13.00 (2 ч.)
	СОГ-1 (6 ч.)		Зал борьбы СШ	Зал борьбы СШ	Зал борьбы СШ	зал борьбы СШ
	СОГ-1 (6 ч.)	13.00-14.30 (2 ч.)		13.00-14.30 (2 ч.)		13.00-14.30 (2 ч.)
	СОГ-2 (6 ч.)	14.30-16.00 (2 ч.)		14.30-16.00 (2 ч.)		14.30-16.00 (2 ч.)
	СОГ-2 (6 ч.)					
Ходжер Л.Р. самбо (22 ч.) с.мнг. (12 ч.) Спортивный зал МБОУ СОШ с. Вознесенское	СОГ самбо (6 ч.)					
	УТГ-1 (14 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	17.00-19.15 (3 ч.)	17.00-18.30 (2 ч.)	15.30-16.15 (1 ч.)
Маслакова А.С. самбо (6 ч.)	СОГ самбо (6 ч.)					
	УТГ-1 с.мнг. (12 ч.)	15.00-17.15 (3 ч.)		15.00-17.15 (3 ч.)	15.00-17.15 (3 ч.)	16.30-18.45 (3 ч.)
Мосиенко И.А. Самбо (12 ч.) сп.зал МБОУ СОШ с. Болонь	СОГ-1 (6 ч.)	13.00-14.30 (2 ч.)		13.00-14.30 (2 ч.)		13.00-14.30 (2 ч.)
	СОГ-2 (6 ч.)	14.30-16.00 (2 ч.)		14.30-16.00 (2 ч.)		14.30-16.00 (2 ч.)

Отделение, вид спорта, ФИО тренера-преподавателя	Группа, кол-во часов	День недели, время и место занятий						
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ								
Ходжер П.В. (35 ч.) Северное многоборье сп.зал МБОУ СОШ с. Ачан	ГНП-2 (9 ч.)		16.00-17.30 (2 ч.)		15.30-17.45 (3ч.)	15.00-16.30 (2 ч.)	14.30-16.00 (2 ч.)	
	УТГ-1 (12 ч.)	16.45-18.15 (2 ч.)		15.30-17.45 (3 ч.)	17.45-20.00 (3 ч.)	16.30-17.15 (1 ч.)	16.00-18.15 (3 ч.)	
	УТГ-3 (14 ч.)	18.15-20.00 (3 ч.)	17.30-19.15 (3 ч.)	17.45-20.00 (3 ч.)		17.15-19.30 (3 ч.)	18.15-19.45 (2 ч.)	
Стародубова Г.А. Северное многоборье (15 ч.) сп.зал МБОУ ООШ с.Джуен	СОГ (6 ч.)	16.00-17.30 (2 ч.)		16.00-17.30 (2 ч.)		16:00-17:30 (2 ч)		
	ГНП-1 (9 ч.)	17:30-19:00 (2 ч)	16:00-17:30 (2 ч)	17:30-19:00 (2 ч)	16:00-17:30 (2 ч)		16:00-16:45 (1 ч)	
Гаер Е.С. (6 ч.) Северное многоборье Бельды Т.А. (6 ч.) Северное многоборье с. Ачан	СОГ (6 ч.)		16.30-18.00 (2 ч.) с.зал ООШ с. Омми	16.30-18.00 (2 ч.) с.зал ООШ с. Омми	16.30-18.00 (2 ч.) с.зал ООШ с. Омми			
	СОГ (6 ч.)	16.00-17.30 (2 ч.)		16.00-17.30 (2 ч.)	16.00-17.30 (2 ч.)			