



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора МБУ СШ г. Амурска
 К.Ф. Бакшеев
 «16» сентября 2024 г.

| Отделение, вид спорта, ФИО тренера- преподавателя | Группа, кол-во часов | День недели, время и место занятий | | | | | | |
|--|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| ОТДЕЛЕНИЕ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА | | | | | | | | |
| Пантюхин С.С. Футбол (40 ч.) | ГНП-1 (8 ч.) | 08.30-10.00 (2 ч.) | 08.30-10.00 (2 ч.) | 08.30-10.00 (2 ч.) | | 08.30-10.00 (2 ч.) | | |
| | УТГ-2 (14 ч.) | 10.00-12.15 (3 ч.) | 10.00-12.15 (3 ч.) | 10.00-11.30 (3 ч.) | 10.00-12.15 (3 ч.) | 10.00-12.15 (3 ч.) | | |
| | УТГ-5 (18 ч.) | 18.00-20.15 (3 ч.) | 15.45-18.00 (3 ч.) | 18.00-20.15 (3 ч.) тр.зал ОФП | 18.00-20.15 (3 ч.) | 18.45-21.00 (3 ч.) | 16.45-19.00 (3 ч.) | |
| Быстров Ю.В. Футбол (41 ч.) | СОГ (6 ч.) | | 15.15-16.45 (2 ч.) 9 shk. | 13.00-14.30 (2 ч.) 9 shk. | 14.30-16.00 (2 ч.) 9 shk. | | | |
| | ГНП-2 (9 ч.) | | 13.00-15.15 (3 ч.) 9 shk. | | 13.00-14.30 (2 ч.) 9 shk. | 13.00-14.30 (2 ч.) 9 shk. | 11.00-12.30 (2 ч.) 9 shk. | |
| | ГНП-3 (10 ч.) | 13.30-15.45 (3 ч.) | | 13.30-15.45 (3 ч.) | | 15.00-16.30 (2 ч.) | 13.00-14.30 (2 ч.) | |
| | УТГ-4 (16 ч.) | 15.45-18.00 (3 ч.) | 18.00-19.30 (2 ч.) тр.зал ОФП | 15.45-18.00 (3 ч.) | 16.30-18.00 (2 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 14.30-16.45 (3 ч.) | |
| Комиссар О.Л. волейбол (6 ч.) | СОГ (6 ч.) | | | 18.00-19.30 (2 ч.) СОШ № 3 | | | 12.00-13.30 (2 ч.) СОШ № 6 | 09.00-10.30 (2 ч.) Зал СШ |
| Заикин В.С. Спортивный туризм (14 ч.) | УТГ-3 (14 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 16.30-18.00 (2 ч.) | | |
| Заикин В.С. Спортивное ориентирование (30 ч.) | ГНП-3 (8 ч.) | 10.00-11.30 (2 ч.) | 10.00-11.30 (2 ч.) | 10.00-11.30 (2 ч.) | 10.00-11.30 (2 ч.) | | | |

| | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--------------------------|--|--|--|--|--|
| Кадыков Ф.А. Функциональное многоборье (6 ч.) | СОГ (6 ч.) | 18.00-19.30 (2 ч.) СШ | 18.00-19.30 (2 ч.) СШ | | | 10.00-11.30 (2 ч.) СШ | | |
| Маслакова А.С. Функциональное многоборье (12 ч.) | СОГ-1 (6 ч.) | 15.00-16.30 (2 ч.) зал с. пл. СШ | | 15.00-16.30 (2 ч.) зал с. пл. СШ | | | 10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ | |
| | СОГ-2 (6 ч.) | 10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ | | 10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ | | 10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ | | |

| Отделение, вид спорта, ФИО тренера- преподавателя | Группа, кол-во часов | День недели, время и место занятий | | | | | | |
|---|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| ОТДЕЛЕНИЕ ЛЫЖНЫХ ГОНОК | | | | | | | | |
| Титова М.Н. Лыжные гонки (34 ч.) | ГНП-1 (6 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) | |
| | ГНП-2 (8 ч.) | | 15.00-16.30 (2 ч.) | | 15.00-16.30 (2 ч.) | | 15.00-16.30 (2 ч.) | 11.00-12.30 (2 ч.) |
| | УТГ-1 (14 ч.) | | 16.30-18.00 (2 ч.) | 15.00-17.15 (3 ч.) | | 16.00-18.15 (3 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 12.30-14.45 (3 ч.) |
| | СОГ даргс (6 ч.) | | | 17.15-18.45 (2 ч.) | | 17.15-18.45 (2 ч.) | | 09.30-11.00 (2 ч.) |
| Чипизубов А.А. Лыжные гонки (36 ч.) | СОГ ф.мн. (6 ч.) | | | 14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9 | | 14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9 | | 10.00-11.30 (2 ч.) Стадион СШ |
| | ГНП-2 (8 ч.) | | 14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9 | | 14.30-16.00 (2 ч.) СОШ №9 | | 13.00-14.30 (2 ч.) СОШ №9 | 11.30-13.00 (2 ч.) Стадион СШ |
| | ГНП-3 (8 ч.) | | | | 16.15-17.45 (2 ч.) Стадион СШ | 16.15-17.45 (2 ч.) Стадион СШ | 14.45-16.15 (2 ч.) Стадион СШ | 13.00-14.30 (2 ч.) Стадион СШ |
| | УТГ-1 (14 ч.) | | 16.15-18.30 (3 ч.) Стадион СШ | 16.15-18.30 (3 ч.) Стадион СШ | | 17.45-20.00 (3 ч.) Стадион СШ | 16.15-18.30 (3 ч.) Стадион СШ | 14.30-16.00 (2 ч.) Стадион СШ |
| Бутырин П.С. Лыжные гонки (36 ч.) | СОГ ф.мн. (6 ч.) | 16.30-18.00 (2 ч.) | | 14.30-16.00 (2 ч.) | 16.30-18.00 (2 ч.) | | | |
| | ГНП-1 (6 ч.) | | 14.30-16.00 (2 ч.) | | | 14.30-16.00 (2 ч.) | 14.30-16.00 (2 ч.) | |
| | УТГ-1 (14 ч.) | | 16.30-18.45 (3 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 14.30-16.00 (2 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Фрик Т.И. Лыжные гонки (12 ч.) | СОГ-1 (6 ч.) | | 16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко | | 16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко | | 15.00-16.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко | |
| | СОГ-2 (6 ч.) | 16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко | | 16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко | | 16.00-17.30 (2 ч.) Стадион СОШ пос. Литовко | | |

| Отделение, вид спорта, ФИО тренера | Группа, кол-во часов | День недели, время и место занятий | | | | | | |
|--|-------------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАВАНИЯ | | | | | | | | |
| Панова В.М. Плавание (42 ч.) Бассейн Дворца спорта СШ | УТГ-1.1 (14 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | 14.00-16.15 (3 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | 14.00-16.15 (3 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | |
| | УТГ-1.2 (14 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 16.15-18.30 (3 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 16.15-18.30 (3 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | |
| | УТГ-3 (14 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 18.30-20.00 (2 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 18.30-20.00 (2 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 17.00-17.45 (1 ч.) | |
| Жукова Е.В. Плавание ОДА (6 ч.) Бассейн при МБОУ СОШ №2 | СОГ (6 ч.) | | 17.00-18.30 (2 ч.) | | 17.00-18.30 (2 ч.) | | 17.00-18.30 (2 ч.) | |
| Гордиенко В.В. Плавание (18 ч.) Бассейн Дворца спорта СШ | СОГ-1 (6 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | |
| | СОГ-2 (6 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | |
| | СОГ-3 (6 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | | 17.00-18.30 (2 ч.) | | 17.00-18.30 (2 ч.) | | |
| Пуртова О.В. Плавание (18 ч.) Бассейн при МБОУ СОШ №2 | СОГ (6 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | |
| | УТГ-2 (12 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 15.00-16.30 (2 ч.) | |
| Орешникова Т.В. Плавание (38 час.) Бассейн при МБОУ СОШ №2 | СОГ-1 (6 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | |
| | СОГ-2 (6 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | |
| | ГНП-1 (6 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | |
| | ГНП-1 ОДА (6 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | 15.30-17.00 (2 ч.) | | |
| | УТГ-1 (14 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | |

| Отделение, вид спорта, ФИО тренера-преподавателя | Группа, кол-во часов | День недели, время и место занятий | | | | | | |
|--|-------------------------|------------------------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| ОТДЕЛЕНИЕ ЕДИНОБОРСТВ | | | | | | | | |
| Максимовский Е.С. Бокс (42 ч.) Зал бокса СШ | СОГ (6 ч.) | 10.00-11.30 (2 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) | | |
| | ГНП-1 (6 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | | 09.30-11.00 (2 ч.) |
| | ГНП-2 (8 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | | |
| | ГНП-3 (8 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | | | |
| | УТГ-2 (14 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | | 8.00-9.30 (2 ч.) |
| Ушаков Е.П. Пауэрлифтинг (26 ч.) Тренажерный зал СШ | ГНП-1 (6 ч.) | | 14.45-16.15 (2 ч.) | | 14.45-16.15 (2 ч.) | | 14.45-16.15 (2 ч.) | |
| | УТГ-1 (12 ч.) | | 16.15-18.30 (3 ч.) | | 16.15-18.30 (3 ч.) | 15.00-17.15 (3 ч.) | 16.15-18.30 (3 ч.) | |
| | СОГ (6 ч.) | | 18.30-20.00 (2 ч.) | | | 17.15-18.45 (2 ч.) | 18.30-20.00 (2 ч.) | |
| Гефен М.Э. Самбо (36 ч.) Зал борьбы СШ | СОГ (6 ч.) | 10.00-11.30 (2 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) | | |
| | ГНП-1 (6 ч.) | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | 14.00-15.30 (2 ч.) | | |
| | ГНП-2 (9 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-17.00 (2 ч.) | 15.30-16.15 (1 ч.) | | |
| | УТГ-1 (14 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 17.00-19.15 (3 ч.) | 17.00-18.30 (2 ч.) | 16.15-18.30 (3 ч.) | 15.30-16.15 (1 ч.) | |
| Ходжер Л.Р. самбо (20 ч.) с.мнг. (12 ч.) Спортивный зал МБОУ СОШ с. Вознесенское | УТГ-3 самбо (14 ч.) | 17.15-19.30 (3 ч.) | 17.30-19.45 (3 ч.) | | 15.00-17.15 (3 ч.) | 17.15-19.30 (3 ч.) | 15.00-16.30 (2 ч.) | |
| | СОГ самбо (6 ч.) | | 16.00-17.30 (2 ч.) | 17.15-18.45 (2 ч.) | 17.15-18.45 (2 ч.) | | | |
| | УТГ-1 с.мнг. (12 ч.) | 15.00-17.15 (3 ч.) | | 15.00-17.15 (3 ч.) | | 15.00-17.15 (3 ч.) | 16.30-18.45 (3 ч.) | |
| Маслакова А.С. самбо (6 ч.) | СОГ самбо (6 ч.) | | 10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ | | 10.00-11.30 (2 ч.) Зал борьбы СШ | | 11.30-13.00 (2 ч.) зал борьбы СШ | |
| Мосиенко И.А. Самбо (12 ч.) сп.зал МБОУ СОШ с. Болонь | СОГ-1 (6 ч.) | 13.00-14.30 (2 ч.) | | 13.00-14.30 (2 ч.) | | 13.00-14.30 (2 ч.) | | |
| | СОГ-2 (6 ч.) | 14.30-16.00 (2 ч.) | | 14.30-16.00 (2 ч.) | | 14.30-16.00 (2 ч.) | | |

| Отделение, вид спорта, ФИО тренера-преподавателя | Группа, кол-во часов | День недели, время и место занятий | | | | | | |
|--|----------------------|------------------------------------|---|---|---|-----------------------|-----------------------|-------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ | | | | | | | | |
| Ходжер П.В. (35 ч.) Северное многоборье сп.зал МБОУ СОШ с. Ачан | ГНП-2 (9 ч.) | | 16.00-17.30 (2 ч.) | | 15.30-17.45 (3ч.) | 15.00-16.30 (2 ч.) | 14.30-16.00 (2 ч.) | |
| | УТГ-1 (12 ч.) | 16.45-18.15 (2 ч.) | | 15.30-17.45 (3 ч.) | 17.45-20.00 (3 ч.) | 16.30-17.15 (1 ч.) | 16.00-18.15 (3 ч.) | |
| | УТГ-3 (14 ч.) | 18.15-20.00 (3 ч.) | 17.30-19.15 (3 ч.) | 17.45-20.00 (3 ч.) | | 17.15-19.30 (3 ч.) | 18.15-19.45 (2 ч.) | |
| Стародубова Г.А. Северное многоборье (15 ч.) сп.зал МБОУ ООШ с.Джуен | СОГ (6 ч.) | 16.00-17.30 (2 ч.) | | 16.00-17.30 (2 ч.) | | 16:00-17:30 (2 ч) | | |
| | ГНП-1 (9 ч.) | 17:30-19:00 (2 ч) | 16:00-17:30 (2 ч) | 17:30-19:00 (2 ч) | 16:00-17:30 (2 ч) | | 16:00-16:45 (1 ч) | |
| Гаер Е.С. (6 ч.) Северное многоборье | СОГ (6 ч.) | | 16.30-18.00 (2 ч.) с.зал ООШ с. Омми | 16.30-18.00 (2 ч.) с.зал ООШ с. Омми | 16.30-18.00 (2 ч.) с.зал ООШ с. Омми | | | |
| Бельды Т.А. (6 ч.) Северное многоборье с. Ачан | СОГ (6 ч.) | 16.00-17.30 (2 ч.) | | 16.00-17.30 (2 ч.) | 16.00-17.30 (2 ч.) | | | |