

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
от 25.04.2023  
протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБУ СШ г. Амурска  
от 24.04.2023 № 59-Д

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивной школы г. Амурска  
Амурского муниципального района Хабаровского края

1. Общее положение

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края (далее – Учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

### 2.7. Годовой режим работы:

- до 15.09. – формирование учебных групп (возможны изменения до 01.10.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия;

- 01.10. – работа с полным составом учебных групп по расписанию;

- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы;

- 11.01-30.06 – работам с полным составом учебных групп по расписанию;

- 01.07-31.08 – работа по летним программам.

2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

### 2.9. Продолжительность одного занятия:

2.9.1. На спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки первого года обучения – не более 2-х часов.

2.9.2. На этапе начальной подготовки второго и третьего года обучения, тренировочном этапе – не более 3-х часов.

2.9.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов.

2.10. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет не позднее 21.00.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в Учреждение обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

### 2.13. Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся – от 6 до 24 лет (учащаяся молодежь) включительно;

- Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта рассчитаны от 4 до 24 часов в неделю;

- Минимальный возраст зачисления по видам спорта согласно требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам.