

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Амурска Амурского  
муниципального района Хабаровского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДЮСШ  
г. Амурска  
*В.В.Колганов*  
« 04 » *сентября* 2018 г.

**Годовой**  
**календарный учебный план-график**  
**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**детско-юношеской спортивной школы г. Амурска Амурского муниципального района**  
**Хабаровского края на 2018-2019 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края (далее ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Годовой учебный календарный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой учебный календарный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

№ п/п	ФИО педагога	Наименование программы	Срок реализации программы	Кол-во детей
1.	Василенко Николай Федорович	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по баскетболу	1 год	57
		Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по баскетболу	1 год	20
2	Пантюхин Сергей Станиславович	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по футболу	1 год	35
3.	Гефен Марк Эммануилович	Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по футболу	1 год	25
4	Максимовский Евгений Сергеевич	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по боксу	1 год	43
		Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по боксу	1 год	20

5	Ушаков Евгений Петрович	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по пауэрлифтингу	1 год	44
6	Гассан Евгения Витальевна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по волейболу	1 год	12
7	Титова Марина Николаевна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	1 год	51
8	Панова Вера Михайловна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	47
9	Бакшеев Константин Филаретович	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по греко-римской борьбе	1 год	12
		Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по греко-римской борьбе	1 год	25
10	Бельды Татьяна Александровна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по северному многоборью	1 год	40
11	Быстров Юрий Валентинович	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по футболу	1 год	58
12	Гордиенко Валентина Викторовна	Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	40
		Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	20
13	Пуртова Оксана Викторовна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	38
		Рабочая дополнительная общеобразовательная	1 год	20

		общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию		
14	Орешникова Тамара Викторовна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	45
		Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	20
15	Черных Татьяна Вениаминовна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	20
		Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию	1 год	60
16	Чипизубов Александр Андреевич	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	1 год	65
		Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	1 год	20
17	Бутырин Павел Сергеевич	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	1 год	55
		Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	1 год	20
18	Котов Геннадий Петрович	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	1 год	55
19	Котова Марина Викторовна	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	1 год	45
20	Комиссар Ольга Леонидовна	Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной	1 год	40

		направленности по волейболу		
21	Ходжер Леонид Робертович	Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по северному многоборью	1 год	40

### ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

В 2018-2019 учебном году:

- продолжительность учебного года составляет – 43 недели;
- учебные занятия начинаются 1 сентября 2018 года и заканчиваются 30 июня 2019 года.

этапы обучения	1 полугодие		зимние праздники	2 полугодие		летние каникулы	всего в год
	01.09. по 31.12.2018	17 недель		08.01. по 30.06.2019	26 недель		
спортивно-оздоровительные группы	01.09. по 31.12.2018	17 недель	01.01.-07.01.2019	08.01. по 30.06.2019	26 недель	01.07.-31.08.	43 недели
Группы начальной подготовки	01.09. по 31.12.2018	17 недель	01.01.-07.01.2019	08.01. по 30.06.2019	26 недель	01.07.-31.08.	43 недели
Учебно-тренировочные группы	01.09. по 31.12.2018	17 недель	01.01.-07.01.2019	08.01. по 30.06.2019	26 недель	01.07.-31.08.	43 недели

Группа	Год обучения	Загруженность учащихся в неделю (кол-во занятий)	Продолжительность одного занятия (академ. час)
СОГ	весь период	2-3	2 часа
ГНП	1	3	2 часа
	2	3-4	не более 3 часов
УТ	1-2	4	3
	3	5	не более 3,5 часов
	4-5	6	не более 3,5 часов

## АДРЕСА МЕСТ ФАКТИЧЕСКОГО ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

В связи с недостатком собственной спортивной базы ДЮСШ вынуждена использовать для организации учебно-тренировочного процесса спортивные залы общеобразовательных учреждений Амурского района:

- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;  
Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Победы, 14а;  
Почтовый адрес: пр. Победы, 14 а, г. Амурск, Хабаровский край, 682640;
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Романа Александровича Турского г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;  
Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Комсомольский, 7а;  
Почтовый адрес: пр. Комсомольский, 7а, г. Амурск, Хабаровский край, 682640;
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 6 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;  
Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Октябрьский, 2 а;  
Почтовый адрес: пр. Октябрьский, 2 а, г. Амурск, Хабаровский край, 682640;
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная школа № 7 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;  
Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Октябрьский, 22;  
Почтовый адрес: пр. Октябрьский, 22, г. Амурск, Хабаровский край, 682640;
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;  
Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Комсомольский, 81а;  
Почтовый адрес: пр. Комсомольский, 81а, г. Амурск, Хабаровский край, 682640;
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа села Вознесенское Амурского муниципального района Хабаровского края.  
Юридический и фактический адрес: 682650, Хабаровский край, Амурский район, с. Вознесенское, пр.Победы 7  
Почтовый адрес: ул. 35 лет Победы, 17, село Вознесенское, Амурский район, Хабаровский край, 682650.
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Понгсы Константиновича Киле села Ачан Амурского муниципального района Хабаровского края.  
Юридический и фактический адрес: 682636, Хабаровский край, Амурский район, село Ачан, ул. Советская, 36.  
Почтовый адрес: 682636, Хабаровский край, Амурский район, село Ачан, ул. Советская 36.

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ. РЕЖИМ РАБОТЫ.**

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором ДЮСШ не позднее 15 сентября. Общее расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями, согласованные с руководителями общеобразовательных учреждений, с которыми заключены договоры безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебного процесса.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки (согласно программе), начиная с учебно-тренировочного этапа 2 года обучения, может быть сокращен не более чем, на 25%.

Деятельность ДЮСШ осуществляется ежедневно до 20<sup>00</sup>, включая выходные дни. Режим работы с учащимися ДЮСШ с 8<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup> часа. С учащимися, старше 16 лет допускается организация занятий до 21.00

ДЮСШ организует работу в течение всего календарного года. В течение года учреждением могут быть организованы учебно-тренировочные сборы и спортивно-оздоровительный лагерь в период каникул.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме групп начальной подготовки первого года обучения),
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями,
- инструкторская и судейская практика.

## **РЕГЛАМЕНТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Продолжительность занятий для обучающихся в неделю составляет:

- группы начальной подготовки 1 года обучения – 6-9 часов (3 занятия по 2-3 часа);
- группы начальной подготовки 2 года обучения - 9-10 часов (3 занятия по 3 часа и 1 занятие 1 час);
- группы начальной подготовки 2 года обучения - 9 часов (3 занятия по 3 часа);
- учебно-тренировочные группы 1 года обучения – 12 часов (4 занятия по 3 часа);
- учебно-тренировочные группы 2 года обучения – 14 часов (4 занятия по 3 часа и 1 занятие 2 часа);
- учебно-тренировочные группы 3 года обучения – 14-16 часов (4 занятия по 3 часа и 1 занятие 2 часа или 5 занятий по 3 часа и 1 занятие 1 час);
- учебно-тренировочные группы 4 года обучения – 15-16 часов (5 занятия по 3 часа и 1 занятие 1 час);
- учебно-тренировочные группы 5 года обучения – 18 часов (6 занятия по 3 часа);

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическим планированием, допускаются изменения форм занятий.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края на 2018-2019 учебный год

№№	ФИО	Вид спорта	ГНП-1		ГНП-2		ГНП-3		УТГ-1		УТГ-2		УТГ-3		УТГ-4		УТГ-5		СОГ		ВСЕГО	
			час	уч.	час2	уч.3	час4	уч.5	час6	уч.7	час8	уч.9	час10	уч.11	час12	уч.13	час14	уч.15	час16	уч.17	час18	уч.19
1	Панова В.М.	плавание					10	24					12	12	14	11					36	47
2	Черных Т.В.	плавание	6	20															18	60	24	80
3	Пуртова О.В.	плавание			9	14	10	14			12	10							12	42	36	80
4	Гордиенко В.В.	плавание	6	20															12	50	18	70
5	Орешникова Т.В.	плавание					18	31	12	14									6	20	36	65
6	Пантюхин С.С.	футбол							12	20							18	15	6	25	36	60
7	Быстров Ю.В.	футбол			18	40							16	18							34	58
8	Василенко Н.Ф.	баскетбол	9	20			9	20	12	17									6	20	36	77
9	Гассан Е.В.	волейбол					9	12													9	12
10	Комиссар О.Л.	волейбол																	12	40	12	40
11	Бакшеев К.Ф.	греко-римская											12	12					6	25	18	37
12	Маслакова А.С.	самбо			18	50															18	50
13	Гефен М.Э.	самбо			9	25			12	19					15	20					36	64
14	Максимовский Е.С.	бокс	6	22	9	15							15	11					6	22	36	70
15	Ушаков Е.П.	пауэрлифтинг	6	26							14	12	16	13							36	51
16	Ходжер Л.Р.	самбо	9	20	9	20															18	40
17	Титова М.Н.	лыжные гонки			9	25					12	15			15	11					36	51
18	Чипизубов А.А.	лыжные гонки	12	30	9	20			12	15									4	20	36	85
19	Котов Г.П.	лыжные гонки			9	25					28	30									36	55
20	Бутырин П.С.	лыжные гонки			18	40			12	15									6	25	36	80
21	Котова М.В.	лыжные гонки	6	25	9	25															15	50
22	Бельды Т.А.	северное м-ье			9	20			12	20											21	40
	ИТОГО		9	183	15	319	6	101	7	120	5	67	5	66	3	42	1	15	16	349	619	1262

	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	СОГ	итого
кол-во групп	9	15	6	7	5	5	3	1	16	67
кол-во детей	183	319	101	120	67	66	42	15	349	1262



## **ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольно-переводных испытаний по общей физической и специальной подготовке с 15 по 25 февраля.

Итоговая аттестация проводится по результатам сдачи контрольно-переводных испытаний для зачисления на следующий этап обучения и итогам участия учащихся в соревнованиях.