**Информационная карта** рабочей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительной группы №1 на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Ведомственная принадлежность** | **Управление образования администрации Амурского муниципального района** |
| **2** | **Наименование учреждения** | **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края** |
| **3** | **Адрес учреждения** | **682640 Хабаровский край, г. Амурск, ул. Амурская 3-а** |
| **4** | **ФИО тренера-преподавателя** | **Котова Марина Викторовна** |
| **5** | **Образование** | **Высшее**  |
| **6** | **Место работы** | **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края** |
| **7** | **Должность** | **тренер-преподаватель** |
| **9** | **Контактные телефоны** | **Рабочий телефон (42142) 9-99-45** |
| **10** | **Полное название образовательной программы** | Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительной группы №1 на 2020-2021 учебный год |
| **11** | **Специализация программы** | **лыжные гонки** |
| **12** | **Цель программы** | Построение единой системы многолетней подготовки, позволяющая подготовить спортсменов, готовых к выступлению на соревнованиях различного уровня |
| **13** | **Задачи программы** | * создание условий для физического воспитания и

 физического развития детей;* формирование знаний, умений, навыков в области

 физической культуры и спорта, в том числе по лыжным гонкам;* подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в

 том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;* подготовку одаренных детей к поступлению в

 образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;* организацию досуга и формирование потребности в

 поддержании здорового образа жизни. |
| **14** | **Срок реализации** | **43 недели** |
| **15** | **Место проведения** | **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края** |
| **16** | **Возраст участников** | **7-18 лет** |
| **17** | **Контингент уч-ся** | **Учащиеся МБУ ДЮСШ г. Амурска** |
| **18** | **Краткое содержание программы** | *Содержание программы учитывает следующие особенности подготовки учащихся по лыжным гонкам:** большой объем разносторонней физической подготовки в

 общем объеме тренировочного процесса;* постепенное увеличение интенсивности тренировочного

 процесса и постепенное достижение высоких общих объемов тренировочных нагрузок;* необходимая продолжительность индивидуальной

 соревновательной подготовки, характерной для лыжных гонок;* повышение специальной технической подготовки за счет

 широкого использования различных тренировочных средств;* перспективность спортсмена выявляется на основе наличия

 комплексов специальных физических качеств.Программа рассчитана на 43 недели |
| **19** | **История осуществления реализации программы** | **Программа утверждена на заседании педагогического совета МБУ ДЮСШ г. Амурска** |
| **21** | **Прогнозирование возможных негативных результатов** | **Содержание программы может быть не полностью освоено учащимися в силу личностных характеристик.** |
| **22** | **Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов** | **Разработка индивидуальных маршрутов и дифференцированный подход.** |

**Информационная карта** рабочей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительной группы №2 на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Ведомственная принадлежность** | **Управление образования администрации Амурского муниципального района** |
| **2** | **Наименование учреждения** | **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края** |
| **3** | **Адрес учреждения** | **682640 Хабаровский край, г. Амурск, ул. Амурская 3-а** |
| **4** | **ФИО тренера-преподавателя** | **Котова Марина Викторовна** |
| **5** | **Образование** | **Высшее**  |
| **6** | **Место работы** | **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края** |
| **7** | **Должность** | **тренер-преподаватель** |
| **9** | **Контактные телефоны** | **Рабочий телефон (42142) 999-45** |
| **10** | **Полное название образовательной программы** | Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительной группы №2 на 2020-2021 учебный год |
| **11** | **Специализация программы** | **лыжные гонки** |
| **12** | **Цель программы** | Построение единой системы многолетней подготовки, позволяющая подготовить спортсменов, готовых к выступлению на соревнованиях различного уровня |
| **13** | **Задачи программы** | * создание условий для физического воспитания и

 физического развития детей;* формирование знаний, умений, навыков в области

 физической культуры и спорта, в том числе по лыжным гонкам;* подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в

 том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;* подготовку одаренных детей к поступлению в

 образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;* организацию досуга и формирование потребности в

 поддержании здорового образа жизни. |
| **14** | **Срок реализации** | **43 недели** |
| **15** | **Место проведения** | **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края** |
| **16** | **Возраст участников** | **7-18 лет** |
| **17** | **Контингент уч-ся** | **Учащиеся МБУ ДЮСШ г. Амурска** |
| **18** | **Краткое содержание программы** | *Содержание программы учитывает следующие особенности подготовки учащихся по лыжным гонкам:** большой объем разносторонней физической подготовки в

 общем объеме тренировочного процесса;* постепенное увеличение интенсивности тренировочного

 процесса и постепенное достижение высоких общих объемов тренировочных нагрузок;* необходимая продолжительность индивидуальной

 соревновательной подготовки, характерной для лыжных гонок;* повышение специальной технической подготовки за счет

 широкого использования различных тренировочных средств;* перспективность спортсмена выявляется на основе наличия

 комплексов специальных физических качеств.Программа рассчитана на 43 недели |
| **19** | **История осуществления реализации программы** | **Программа утверждена на заседании педагогического совета МБУ ДЮСШ г. Амурска** |
| **21** | **Прогнозирование возможных негативных результатов** | **Содержание программы может быть не полностью освоено учащимися в силу личностных характеристик.** |
| **22** | **Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов** | **Разработка индивидуальных маршрутов и дифференцированный подход.** |