УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБУ ДЮСШ

 г. Амурска

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Колганов В.В.

 «19» января 2021 г

ПЛАН

основных мероприятий в рамках внедрения комплекса ГТО на территории Амурского муниципального района, запланированных на 2021 год.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Название мероприятия | Место проведения | Ответственные организации | Количество участников | Краткое описание |
| февраль | Прием тестов ФВСК «ГТО» | МБУ ДЮСШ г. Амурска | МБУ ДЮСШ г. Амурска | 20 | Стрельба из электронного оружия.Бег на лыжах |
| март | Прием тестов ФВСК «ГТО» |  Бассейн МБУ ДЮСШ г. Амурска | МБУ ДЮСШ г. Амурска | 50-60 | Бег на лыжахПлавание на 50 м. |
| апрель | Прием тестов ФВСК «ГТО» | Игровой залМБУ ДЮСШ г. Амурска | МБУ ДЮСШ г. Амурска | 50-60 | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, подтягивание, поднимание туловища, прыжок в длину |
| май | Прием тестов ФВСК «ГТО» | Стадион «Юность» | МБУ ДЮСШ г. Амурска | 50-60 | Бег 30 м., 60 м., 100м., Бег 1000 м., 1500 м., 2000 м., метание мяча 150 гр., метание спортивного снаряда |